



## Ihr Ernährungsteam

Das Ernährungsteam im St. Franziskus-Hospital ist fächerübergreifend im Einsatz und unterstützt Patient\*innen, die im Rahmen ihrer Erkrankung Beratung rund um die Ernährung benötigen, auf Grundlage neuester medizinischer und wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Wir erarbeiten ein auf Sie abgestimmtes Ernährungskonzept und möchten dadurch Ihre Versorgung während und auch nach dem Krankenhausaufenthalt verbessern, denn Körper und Psyche können durch eine ausgewogene Ernährung positiv beeinflusst werden.

## Für wen ist das Angebot geeignet?

Dieses Angebot betrifft insbesondere Patient\*innen mit Tumorerkrankungen, einem erniedrigten Body Mass Index (BMI) oder auffälligem Gewichtsverlust.

Insbesondere Krebspatienten und ihre Angehörigen fragen sich häufig, was denn eine empfehlenswerte bzw. angemessene Ernährung ist und aufgrund der Vielzahl von Informationen ist es nicht immer einfach, individuell abgestimmte und seriöse Empfehlungen zu erhalten.

## Wie kann mir geholfen werden?

- Wie kann ich mich vor und während der Krebstherapie so ernähren, dass ich den Therapieerfolg optimal unterstütze?
- Was ist zu tun, wenn während der Therapie Übelkeit, Appetitlosigkeit oder andere Beschwerden auftreten?
- Welche Lebensmittel vertrage ich am besten nach einer Operation?
- Wie ernähre ich mich mit einem Stoma?

Diese und weitere individuelle Fragen tauchen oft im Rahmen einer Therapie auf. Wir geben Ihnen und Ihren Angehörigen Zeit und Raum für all Ihre Fragen.

Ziel ist es, eine Mangelernährung zu beheben, bzw. dieser vorzubeugen. Wir bieten Ihnen praxisnahe Hilfestellungen rund um das Thema Ernährung bei Krebs, die aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse berücksichtigen, denn eine gesunde, ausgewogene und schmackhafte Ernährung hat für viele Patient\*innen einen besonderen Stellenwert.

Es geht nicht um spezielle Diäten und auch nicht um Verbote. Ziel der Ernährungstherapie ist es, dafür zu sorgen, dass Sie mit ausreichend Energie und allen nötigen Nährstoffen versorgt sind. Ihre persönlichen Essgewohnheiten, Vorlieben und Abneigungen stehen dabei im Mittelpunkt.

Darüber hinaus können wir Ernährungsberatungen und Ernährungsscreenings durchführen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, beobachten und kontrollieren Größe, Gewicht und Nahrungszufuhr und können somit Ihre Therapie unterstützen und begleiten.

Haben Sie durch die Erkrankung bspw. an Gewicht verloren, können unterstützende Maßnahmen auch vor einer Behandlung notwendig sein. Auch ist es manchmal sinnvoll, eine medizinische, hochkalorische Trinknahrung mit viel Eiweiß, Vitaminen und Mineralien zu sich zu nehmen.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten und unsere Ernährungs-Experten können Sie bei der Gestaltung Ihrer Mahlzeiten bzw. bei Problemen mit dem Essen unterstützen.